

『你為許多的事，思慮煩擾，不可少的只有一件』

- 1) 有一天，我們的『主耶穌』走路的時候，進了一個村莊，有一個姊妹名叫『馬大』，接『祂』到自己家裡作客。
- 2) 這一位姊妹是愛『主耶穌』的，她想她該好好的給『主耶穌』作些事，好叫『主耶穌』歡喜。
- 3) 她作這一件事，作那一件事，豫備這一件東西，豫備那一件東西，但是，事情一多起來，她的心裡就跟著忙亂了，思慮也就免不了有一些煩擾。
- 4) 每一個人一樣，只要自己裡面一不對了，就會怪別人，怪東怪西的，
- 5) 所以她就來到『主耶穌』的面前來對『主耶穌』說，『『主』阿，我的妹子『馬利亞』留下我一個人伺候，你不在意麼？請吩咐她來幫助我。』
- 6) 『主』就對『馬大』說，『『馬大』，『馬大』，你為許多的事，思慮煩擾；但是不可少的只有一件；『馬利亞』已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。』

【路加福音 10:38 他們走路的時候、耶穌進了一個村莊、有一個女人名叫馬大、接他到自己家裏。】

【路加福音 10:39 他有一個妹子名叫馬利亞、在耶穌腳前坐着聽他的道。】

【路加福音 10:40 馬大伺候的事多、心裏忙亂、就進前來說、主阿、我的妹子留下我一個人伺候、你不在意麼、請吩咐他來幫助我。】

【路加福音 10:41 耶穌回答說、馬大、馬大、你為許多的事、思慮煩擾。】

【路加福音 10:42 但是不可少的只有一件、馬利亞已經選擇那上好的福分、是不能奪去的。】

- 6) 『馬大』作了許多的事，但是『主』說不可少的只有一件，

『不可少的一件是甚麼東西？』

- 1) 到底甚麼東西是不可少的一件呢？這不可少的一件就是『基督』，也就是『馬利亞』所揀選的。
- 2) 就是平靜安穩的在『主』的面前，也就是『馬利亞』她所作的。
- 3) 【帖撒羅尼迦後書 3:10】給我們看見，我們每一個基督徒，個個都應該要作事，不肯作工的，就不可喫飯。  
【帖撒羅尼迦後書 3:10 我們在你們那裏的時候、曾吩咐你們說、若有人不肯作工、就不可喫飯。】
- 4) 但是，問題是，常常在我們作工的時候，我們裡面沒有安息，連我們的『主』都被我們忘記了；
- 5) 我們一天到晚都是忙，①結果在『主』面前沒有好好的禱告，②也不能好好的讀『神的話』。
- 6) 我們的勞碌，①或許是作許多屬靈的工作，②或許是幫助這一個弟兄，③或許是幫助那一個姊妹，④我們的動機雖然都是為著『主』，但是作到後來，我們裡面都亂了，裡面充滿著思慮煩擾了。
- 7) 這就是我們的難處，我們想為『主』作許多的事情，結果把卻把『主』忙忘了。
- 8) 『主』在這裡說不可少的只有一件！這一件事就是安息在『主』的面前，那就是滿意於『主』。

『怎麼能過一個平靜安穩的生活呢？』

- 1) 我們怎麼能過一個平靜安穩的生活呢？
- 2) 『主』並沒有說不要去作工，『祂』也沒有說一個人半天去作世事，半天專心於屬

靈的事。

- 3) 『主』也沒有對『馬大』說，你作許多的事是不對的。也不是說她作得太多了，
- 4) 『主耶穌』是說她想得太多了，罣慮太多了。
- 5) 『主』題醒『馬大』，她可以作許多的事，但是千萬不要讓這些事進到她的裡面去，叫她思慮煩擾。
- 6) 我們許多人許多的時候，外面的事情並不是那麼的忙，但是我們的裡面卻忙得很。
- 7) 明明是五天以後所要作的事情，他已經先忙了五夜，睡都睡不著，一直在那裡思慮。
- 8) 明明只要花一個鐘頭去看一個人，但是在睡覺的時候，他已經在那裡想這件事情想了四個鐘頭了。

### 『基督徒的生活』

- 1) 我們基督徒的生活是。①我們應當殷勤作工，不可懶惰。②我們外面勤勞作事是該的，③外面忙不要緊，但是裡面是要安靜的，裡面只有一件東西就是『基督』。
- 2) 『主』在這裡要求我們一件事，就是我們不管在任何的環境中，我們都不要被環境摸著。
- 3) 我們身體可以勞碌，可以作許多事情，但是裡面只有一件東西，是一點都不能放鬆的。我們外面可以很忙，但是我們裡面要一直是與『神』交通著的。
- 4) 『主』說『馬利亞』已經揀選了那上好的福分，那就是『馬利亞』與『主』交通著。
- 5) 『主』要『馬大』在裡面的安息上面學習她的妹妹『馬利亞』，不是在辦事情上學她的妹妹『馬利亞』。

### 『外面可以作『馬大』，裡面要學『馬利亞』』

- 1) 我們在外面儘可以作『馬大』，但是裡面千萬不要作『馬大』。
- 2) 外面儘可以作『馬大』，但是裡面要學『馬利亞』，我們裡面是完全與『主』聯合的；
- 3) 有一位『勞倫斯弟兄』，一天到晚都必須為許多人豫備飯食。
- 4) 換成我們的話，一定會忙到與『神』失去交通，但是『勞倫斯』裡面與『神』的交通一點都不會受到外面事情的影響。
- 5) 『勞倫斯』是一個認識與『神』同在的人。
- 6) 『勞倫斯』外面是一直在那裡忙，但是裡面是一直坐在『神』的腳前的，『勞倫斯』裡面一點都沒有被外面的事煩擾。

### 『平靜安穩的生活』

- 1) 其實我們每一個人也都可以有這一種的生活。
- 2) 這一種生活不是在我們的身體上，不是在我們的感覺裡，是在我們裡面的深處的生活，是一直活在『主』的面前，是有著一個平靜安穩的生活。
- 3) 我們要記得，『主』沒有叫我們懶惰不作事情。
- 4) 『主』要我們外面無論多麼忙，都不應該讓人能夠奪走我們裡面的平安，奪走我們裡面的安息。

5) 在我們的裡面只會有一個人，就是『基督』；在我們的裡面只有一件事情，就是與『基督』親近。

6) 如果讓有別的東西進到我們的裡面來，我們裡面就會失去『基督』的平安。

### 『外院、聖所和至聖所』

1) 【舊約】裡的『會幕』分作『外院』、『聖所』和『至聖所』。在『至聖所』裡面有一個『約櫃』，那就是『神』所住的地方。

a) 在『聖所』裡面有『陳設餅』，有『金燈臺』，也有『金香爐』。

b) 在『外院』，有『祭壇』，有『洗濯盆』。

c) 『至聖所』和『聖所』的中間，有一個幔子隔著；

d) 『聖所』和『外院』的中間，有一個門簾掛著；

e) 『外院』與世界中間，又有一個門簾掛著。

2) 『外院』，『祭司』和『利未人』都可以進去 (是熱鬧的是喧嘩的)；『聖所』，只有祭司可以進去；『至聖所』，那就只有『大祭司』一年一次帶著血獨自進去。



### Note:

- 1). 外院 : 稱義，靠著基督的代贖(祭壇)和聖靈的潔淨(洗濯盆)。
- 2). 內院 : 得救
- 3). 祭壇 : 認罪、十字架代贖
- 4). 洗濯盆 : 聖潔、順服
- 5). 金燈台 : 見證、合一、榮耀
- 6). 陳設餅 : 享受供應、靈糧、神的話
- 7). 香壇 : 禱告、代求
- 8). 聖所 : 成聖、事奉
- 9). 至聖所 : 靈交、與神同行
- 10). 基路伯 : 讚美
- 11). 施恩座 : 交通、與神同行
- 12). 約櫃 : 永約、神的同在

### 『靈裡得著安息』

1) 我們基督徒的生活，也就像『神』的『會幕』，『神』的『聖殿』裡的光景。

### 『外院』

1) 『外院』那裏真是忙。①以色列人他們獻祭的東西不知道有多少，②也不知道要有多少利未人專門在那裡宰牛宰羊，③一天不知道要花多少工夫來作這些事。

2) 雖然，『院子』裡一天到晚可以都是人，但『至聖所』裡卻一個人都沒有。

- 3) 『外院』的門簾可以一次又一次拉起來，進去的人可以有很多，但是『至聖所』的幔子還是掛在那裡，一動都不動，一個人都不能進去。
- 4) 『外院』院裡可以都是聲音，但是『至聖所』裡沒有這些聲音，安靜得很。
- 5) 『外院』裡可以充滿了忙碌，但是『至聖所』裡一點影響都沒有，安靜得很。
- 6) 這就是基督徒的生活。外面可以與幾千幾百個人接觸，但是我們自己可以作一個最安靜，一點都不被攪動的人。
- 7) 外面雖然很忙，但是在靈裡一點都不被攪動。
- 8) 外面可以忙，但是裡面仍然是與『主』交通的，裡面一點都不亂。這就是靈裡得著安息。
- 9) 【哥林多前書 3:16】告訴我們說：『我們就是『神』的殿』。  
【哥林多前書 3:16 豈不知你們是 神的殿、 神的靈住在你們裏頭麼。】

### 『沒有間斷的禱告裡的生活』

- 1) 我們基督徒是活在一個沒有間斷的『禱告』裡的。①不是『禱告』告十分鐘、半點鐘纔算是『禱告』；②不是早晨起來『禱告』，作事情的時候就不『禱告』了。
- 2) 因為①我們是要活在『主』的面前是藉著『禱告』，②我們外面雖然忙著作事，但是裡面與『主』仍然是有交通的。
- 3) 我們不僅要有定時的『禱告』，定時的讀【聖經】，在這之外，我們裡面的生命仍然應當繼續與『主』交通。
- 4) 我們要記得，我們生活的能力，完全是靠著在我們最裡面的生命與『神』交通。在那最深的地方，是不受外面的支配的，是不受外面的影響的。

### 『至聖所』

- 1) ①雖然『至聖所』裡並沒有『燈臺』，②雖然『至聖所』裡並沒有『香爐』，③雖然『至聖所』裡並沒有『餅』，④但是『至聖所』支配了『會幕』裡面所有的動作。
- 2) 所以，如果我們是在『至聖所』裡有一個安靜的生活，外面的事就不能摸著我們，環境就不能搖動我們。
- 3) 如果我們是活在『至聖所』裡，我們就要看見，『神』浸透了這一切。在這裡，我們與『神』的關係，真是息息相通的，是任何外面的事都不能打斷的。

### 『安息就是我們生活的力量』

- 1) 許多時候，外面還沒有忙，裡面卻早已亂了。
- 2) 因為我們裡面亂了的緣故，我們就沒有能力去應付外面的事情。
- 3) 『神』在【以賽亞書 30:15】是說，『你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。』這是說，安息就是我們生活的力量，平靜安穩就是我們生活的力量。

【以賽亞書 30:15 主耶和華以色列的聖者曾如此說、你們得救在乎歸回安息、你們得力在乎平靜安穩、你們竟自不肯。】

- 4) ①沒有一個容易受刺激的人在『神』面前是有能力的，②沒有一個思慮煩擾的人在『神』面前是有能力的。

### 『能力是在乎裡面平靜安穩』

- 1) 我們必須記得，我們的能力是在乎裡面平靜安穩。
- 2) 在每一個旋風裡面，都有一個中心。雖然外面的風旋轉得很快，但是在中心那一

點是非常平靜的。這一種中心穩定的生活，就是我們的力量。

3) 又例如『海』，在牠的表面不知道有多大的變動，浪可以打得很高，風可以吹得很大，但是海的深處一點都不動，平靜得很。

『主耶穌就從來不受外面的影響』

1) 【路加福音 4:28~30】說到：有一次，會堂裡的人逼迫『主』，要把『祂』從山崖推下去。但是【聖經】說『主耶穌』面對那些人是想害『祂』的性命的人，『祂』一點都不在乎的樣子，『祂』從他們中間走過去了。

【路加福音 4:28 會堂裏的人聽見這話、都怒氣滿胸。】

【路加福音 4:29 就起來攆他出城、他們的城造在山上、他們帶他到山崖、要把他推下去。】

【路加福音 4:30 他卻從他們中間直行、過去了。】

2) 【馬太福音 8:23~27】記載有一回當我們的『主耶穌』在船上睡覺，這時船碰上極大的風浪，門徒對『主耶穌』喊叫說，『我們喪命喇！』，門徒們會這樣喊，是因為他們裡面『沒有安息』。但是我們的『主』卻是不為環境所動。

【馬太福音 8:23 耶穌上了船、門徒跟着他。】

【馬太福音 8:24 海裏忽然起了暴風、甚至船被波浪掩蓋、耶穌卻睡着了。】

【馬太福音 8:25 門徒來叫醒了祂、說、主阿、救我們、我們喪命啦。】

【馬太福音 8:26 耶穌說、你們這小信的人哪、為甚麼膽怯呢、於是起來、斥責風和海、風和海就大大的平靜了。】

【馬太福音 8:27 眾人希奇說、這是怎樣的人、連風和海也聽從他了。】

3) 【約翰福音 18:2~6】說：當那些人拿著兵器要來捉拿『主耶穌』的那一晚，『主耶穌』出來問他們說，『你們找誰？』他們回答說，『找拿撒勒人耶穌。』『主耶穌』說，『我就是。』，那些人拿著兵器的人一聽見這一句話，就都退後倒在地上。（捉拿人的反而被被捉拿的嚇倒了）。

【約翰福音 18:2 賣耶穌的猶大也知道那地方、因為耶穌和門徒屢次上那裏去聚集。】

【約翰福音 18:3 猶大領了一隊兵、和祭司長並法利賽人的差役、拿着燈籠、火把、兵器、就來到園裏。】

【約翰福音 18:4 耶穌知道將要臨到自己的一切事、就出來、對他們說、你們找誰。】

【約翰福音 18:5 他們回答說、找拿撒勒人耶穌。耶穌說、我就是。賣他的猶大也同他們站在那裏。】

【約翰福音 18:6 耶穌一說我就是、他們就退後倒在地上。】

4) 我們的『主耶穌』在地上生活的時候，『祂』從來不被外面的所搖動，因為『祂』只憑著裡面的來生活。

『我們怎麼能得著裡面的安息呢？』

1) 【聖經】告訴我們需要兩個條件，我們才能得著這『安息』：

a) 第一個條件，就是【腓立比書 4:6~7】說的：『應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴『主耶穌』。』

【腓立比書 4:6 應當一無掛慮、只要凡事藉着禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。】

【腓立比書 4:7 神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裏、保守你們的心懷意念。】

b) 這是第一個使我們得著『安息』的條件，就是要將我們所有的事，所有的要求都告訴『主耶穌』。

c) 還有第二個條件，就是【馬太福音 11:29】：『我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。』

【馬太福音 11:29 我心裏柔和謙卑、你們當負我的軛、學我的樣式、這樣、你們心裏就必得享安息。】

2) 得著『安息』的第一個條件是『信心』，第二個條件是『順服』。

『安息是從奉獻得來的』

1) 『神』讓許多事情臨到我們身上，不管我們喜不喜歡，①但是如果我們拒絕『神』

所要我們得著的，②如果我們看不中『神』在我們身上的旨意，③如果我們還有另外的其他要求，那我們裡面就沒有『安息』。

2) 當有難處臨到我們身上的時候，我們如果能學『主』的樣式，負『主』的軛，我們雖然不能隨著我們自己的意思去行，我們雖然覺得苦痛，但是我們必定有『安息』。

3) 『安息』都是從『奉獻』(獻上我們的主權，讓『神』得著我們完全的主權)得來的。

4) 我們如果能夠對『主』說，『『主』，祢無論要我作甚麼，我都肯，』那我們肯定就會得著『安息』。因為我們①所有的不滿意，我們②所有的欲望，都是叫我們失去『安息』的。

5) 我們如果能對『主』說，『『主』，祢所給我們的一切都是好的，我願意走祢的路，我要祢的旨意，我願意把我的盼望都放在一邊，』這樣，『安息』就要充滿我們的心了。

6) 但願『主』賜恩給我們，叫我們相信『主』能替我們擔當所有的重擔和難處，也叫我們肯順服『神』對我們所有的旨意，叫我們對於『神』在我們身上一切的要求都能說，『我肯。』

7) 我們如果相信『神』，順服『神』，那麼，外面無論有甚麼事情，都不能攪動我們的心。

8) 我們的裡面只要能夠一直與『主』交通著，這就叫我們有能力擔當一切外面的事。因為『安息』就是能力。

--END--